



## Seminar: Teambuilding: Energizer aktivieren und Toxine neutralisieren.

**Übersicht:** Nicht nur in Sport ist Teamwork ein Erfolgsrezept. Gut funktionierende Organisationen zeichnen sich durch ein hohes Maß an Teambewusstsein aus. In diesem Seminar lernen Sie, was gute Teams auszeichnet, aber auch was sie ausbremst. Letzteres hat oft etwas mit den Entwicklungsphasen eines Teams zu tun, die Sie kennen und gestalten sollten. Führungskräfte können dafür einen ziel-, und ressourcenorientierten Rahmen schaffen. Sie lernen die 8 wichtigsten Energizer und die 8 ärgerlichsten Toxine eines Teams kennen. Und Sie entwickeln eine Strategie für Ihr Team.

**Dauer:** 2 Tage

**Teilnehmerzahl:** 6-12

**Zielgruppe:** Führungskräfte und Teamleiter, die Teamarbeit verbessern wollen.

**Ziel:** Die Teilnehmer erlernen anhand praktischer Aufgaben und Übungen, wie man effektive Teamarbeit organisiert, wie man mit Konflikten umgeht und worin die Erfolgsfaktoren für Teamarbeit liegen.

**Inhalte:**

- Phasen der Teamentwicklung
- Teamrollen: Diversität als Erfolgsfaktor
- Der Rahmen: Vision und Teamziele
- Energizer und Toxine für Teams
- Kommunikation und Moderation von Meetings
- Umgang mit Konflikten
- Kreative Formen der Kooperation in großen Teams
- Jede Menge praktische Übungen

**Leitung:** Dr. Constantin Sander, Regensburg  
Business-Coach & Trainer

**Firmen:** Dieses Seminar können Sie auch inhouse buchen. Fordern Sie dafür bitte ein gesondertes Angebot an.