



# Workshop: Change! Ziele mit Motivation erreichen

Übersicht:	Wer sich verändern will, braucht eine starke Motivation. Doch woher kommt die? Was treibt uns an und wie können wir alte Bahnen verlassen, neue finden – ohne uns dabei aufzugeben? In diesem Workshop geht es zunächst um Ihre Ziele und Ihre Stärken, aber auch um das, was Sie davon abhält, Ihre Ziele umzusetzen. Um Sie richtig auf „Betriebstemperatur“ zu bringen, bewegen wir uns u.a. in einem Kletterwald. Hier kann jeder der will, seine Grenzen spüren – und überschreiten.
Dauer:	2 Tage
Teilnehmerzahl:	6-15
Zielgruppe:	Mitarbeiter aller Führungsebenen, die ambitionierte Ziele besser erreichen wollen.
Ziel:	Die Teilnehmer lernen, klare berufliche und private Nah- und Fernziele zu entwickeln und ihre Prioritäten danach auszurichten. Sie bekommen zudem einfach handhabbare Werkzeuge an die Hand, um Ressourcen zu aktivieren und mit Blockaden und Ängsten konstruktiv umzugehen. Schließlich steht die Entwicklung konkreter Handlungsschritte zur Erreichung der Ziele am Ende des Workshops.
Inhalte:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Was treibt Sie an? Grundlagen motivationalen Handelns</li> <li>• Wer wollen Sie sein? Lebensrollen</li> <li>• Wohin wollen Sie? Starke Ziele entwickeln</li> <li>• Wo sind Ihre Ressourcen? Eigene Potentiale entdecken und entwickeln</li> <li>• Was bremst Sie aus? Umgang mit Ängsten und Blockaden</li> <li>• Wann beginnen Sie? Ihren persönlichen Fahrplan entwickeln</li> <li>• praktische Übungen</li> </ul>
Leitung:	Dr. Constantin Sander, Regensburg Business-Coach & Trainer

mind steps  
Dr. Constantin Sander  
Domplatz 7  
93047 Regensburg

FAX: 0321-21 22 21 74

## Workshop-Anmeldung

Name, Vorname*:
Firma:
Straße, Hausnr.*:
PLZ, Ort*:
Telefon:
Mobil:
Email:

\* zwingend erforderliche Angaben

Ich melde mich hiermit verbindlich für folgenden Workshop an:

Change! Ziele mit Motivation erreichen

Termin: 09.-10.05.2012 Kosten: EUR 390,- zuzügl. 19% MWSt.

Ort: Regensburg

Der Preis beinhaltet neben dem Workshop-Beitrag auch das Training im Kletterwald (halber Tag) das Lunch, Pausenverpflegung, und die Seminarunterlagen.

### *Geschäftsbedingungen*

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung, eine Rechnung sowie weitere Informationen. Mit der Anmeldebestätigung und der Bezahlung ist Ihre Anmeldung abgeschlossen. Eine Stornierung ist bis zu 6 Wochen vor Seminarbeginn kostenfrei möglich. Danach sind 60% des Beitrags fällig, sofern kein Ersatzteilnehmer nachrückt. Bei Absagen innerhalb von 4 Wochen vor Seminarbeginn sind 85% des Beitrags fällig. Sollte das Seminar wegen zu geringer Nachfrage von uns abgesagt werden müssen, erhalten Sie den gezahlten Betrag selbstverständlich in voller Höhe zurück.

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_