

Change! Ziele mit Motivation erreichen

Wer sich verändern will, braucht eine starke Motivation. Doch woher kommt die? Was treibt uns an und wie können wir alte Bahnen verlassen, neue finden – ohne uns dabei aufzugeben?

In diesem Workshop geht es zunächst um Ihre Ziele und Ihre Stärken, aber auch um das, was Sie davon abhält, Ihre Ziele umzusetzen. Um Sie richtig auf „Betriebstemperatur“ zu bringen, bewegen wir uns u.a. in einem Hochseilgarten. Hier kann jeder der will, seine Grenzen spüren – und überschreiten.

Aber auch praktische und effektive Techniken des Selbst- und Zeitmanagement kommen nicht zu kurz.



Zielgruppe:

Mitarbeiter aller Führungsebenen, die ihre Arbeitsweise optimieren, unangenehmen Stress vermeiden sowie berufliche und private Belange besser abstimmen wollen.
Teilnehmerzahl: 6-15

Inhalte:

- Was treibt Sie an? Grundlagen Ihrer Motivation
- Die Krux mit den guten Vorsätzen
- Wo wollen Sie hin? Starke Ziele entwickeln
- Weg von und hin zu – Altes loslassen, Neues gewinnen
- Navigation auf hoher See – Umgang mit Gegenwind und Misserfolg
- Prioritäten wirkungsvoll setzen und nachhaltig umsetzen
- Zeitdiebe und Zeitsünden
- Ganz einfach: Strukturen mit KISS
- Tages- und Wochenplanung
- dazu jede Menge praktische Übungen

Leitung:

Dr. Constantin Sander, Heidelberg (www.mind-steps.de)
zertifizierter Business-Coach & Trainer mit langjähriger Erfahrung in Marketing und Vertrieb sowie im Projektmanagement.

Zeit und Ort:

27.-28. Mai 2011
Heidelberg, ART-Hotel

Interesse? Dann melden Sie sich noch heute an. Anmeldeformular umseitig.

mind steps
Dr. Constantin Sander
Felix-Wankel-Str. 5
69126 Heidelberg

FAX: 0321-21 22 21 74

Workshop-Anmeldung

Name, Vorname*:

Firma:

Straße, Hausnr.*:

PLZ, Ort*:

Telefon:

Mobil:

Email:

* zwingend erforderliche Angaben

Ich melde mich hiermit verbindlich für folgenden Workshop an:

Change – Ziele mit Motivation erreichen

Termin: 27.-28. Mai 2011 Kosten: EUR 390,- zuzügl. 19% MWSt.

Ort: ART Hotel, Heidelberg (www.arthotel.de). Für Übernachtungen steht hier ein Zimmer-Kontingent zur Verfügung.

Der Preis beinhaltet neben dem Workshop-Beitrag auch das Sonntags-Lunch, Pausenverpflegung, Seminarunterlagen und den Beitrag für den Hochseilgarten. Der Workshop ist als berufliche Fortbildung steuerlich abzugsfähig.

Geschäftsbedingungen

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung, eine Rechnung sowie weitere Informationen. Mit der Anmeldebestätigung und der Bezahlung ist Ihre Anmeldung abgeschlossen. Eine Stornierung ist bis zu 6 Wochen vor Seminarbeginn kostenfrei möglich. Danach sind 60% des Beitrags fällig, sofern kein Ersatzteilnehmer nachrückt. Bei Absagen innerhalb von 4 Wochen vor Seminarbeginn sind 85 % des Beitrags fällig. Sollte das Seminar wegen zu geringer Nachfrage von uns abgesagt werden müssen, erhalten Sie den gezahlten Betrag selbstverständlich in voller Höhe zurück.

Datum _____

Unterschrift _____